

DUOLIFE

Collagen

Suplement diety

DUOLIFE Collagen to suplement diety oparty na składnikach pochodzenia naturalnego, przeznaczony dla osób chcących wspierać utrzymanie „wiecznej młodości”. Zawiera unikalną kompozycję składników aktywnych wspomagającą kondycję skóry, kości i stawów. Suplement wzbogacony jest również o wyciągi roślinne, które obfitują w krzemionkę i antyoksydanty sprzyjające utrzymaniu pięknych włosów i mocnych paznokci.



100% składników pochodzenia naturalnego



Utrwalanie metodą IHHP™



Produkt niezawierający konserwantów i GMO



Szklana butelka



Produkt niezawierający glutenu



Kiedy stosować DUOLIFE Collagen?

Elastyczność i sprężystość skóry to podstawa młodego wyglądu. Niestety, z wiekiem stan skóry ulega pogorszeniu, pojawiają się pierwsze oznaki jej starzenia, takie jak zmarszczki czy suchość, związane między innymi ze spadkiem ilości włókien kolagenowych. Kolagen i inne składniki tkanki łącznej takie jak kwas hialuronowy, glukozamina oraz chondroityna są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania nie tylko skóry, ale także chrząstki oraz mazi stawowej, ponadto przyczyniają się do utrzymania dobrostanu włosów i paznokci.

Suplementacja składników takich jak: kolagen, kwas hialuronowy, glukozamina i chondroityna wspiera w przypadku zauważenia pierwszych oznak starzenia się skóry oraz problemów z kondycją włosów i paznokci, a także sprzyja w okresie rekonwalescencji, po złamaniach kości bądź urazach stawów, ponadto działa jako wsparcie prawidłowego funkcjonowania chrząstki stawowej, więzadeł i ścięgien.

Jak stosować suplement diety DUOLIFE Collagen?

DUOLIFE Collagen zawiera nie tylko kolagen, glukozaminę, chondroitynę i kwas hialuronowy, ale także cenne ekstrakty roślinne, bogate w krzemionkę (ekstrakty ze skrzypu, pokrzywy i pędów bambusa) oraz witaminę C (ekstrakt z owoców aceroli). Ponadto wszystkie obecne w produkcie ekstrakty roślinne oraz owoce mango są naturalnym źródłem antyoksydantów.

W preparacie DUOLIFE Collagen zastosowano kolagen pozyskiwany ze skór ryb morskich o mniejszej masie cząsteczkowej niż kolagen pozyskiwany ze skór zwierząt hodowlanych, przez co jest on dobrze przyswajalny z przewodu pokarmowego. Pozwala to na wsparcie dla osób chcących zachować dobrą kondycję mięśni i stawów, a także młody wygląd skóry. Siarczan glukozaminy (1000 mg/50 ml), siarczan chondroityny (300 mg/50 ml) i kwas hialuronowy (50 mg/50 ml) – dzięki wysokiej zawartości i dostępności tych składników DUOLIFE Collagen wspiera optymalną pracę układu kostno-stawowego, chrząstki stawowej i mięśni. Z kolei dodatek ekstraktów roślinnych pozwala na wsparcie dobrostanu skóry, włosów i paznokci, a zawarte w nich składniki antyoksydacyjne i mineralne w połączeniu z glukozaminą mogą wspomagać utrzymanie skóry w dobrej kondycji, wspierając walkę z oznakami starzenia.

**Sposób użycia:**

25–50 ml/dobę, przed posiłkiem.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Składniki: puree z owoców mango, kolagen ze skór **ryb** morskich (2500 mg/50 ml), siarczan glukozaminy ze **skorupiaków** (1000 mg/50 ml), ekstrakt z owoców aceroli (*Malpighia glabra*) 50:1 standaryzowany na zawartość 50% witaminy C, siarczan chondroityny z **rekina** (300 mg/50 ml), ekstrakt z pokrzywy (*Urtica dioica*) (250 mg/50 ml), ekstrakt z pędów bambusa (*Bambusa vulgaris*) 20:1 (200 mg/50 ml) standaryzowany na 70% zawartość krzemionki, ekstrakt ze skrzypu polnego (*Equisetum arvense*) 20:1 (150 mg/50 ml) standaryzowany na 7% zawartość krzemionki (150 mg/50 ml), kwas hialuronowy (jako hialuronian sodu) (50 mg/50 ml).

Składniki	25 ml	50 ml
Witamina C	101,0 mg (126%*)	202,0 mg (252%*)
Krzem	75 mg	150 mg

* RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Dlaczego warto stosować kolagen i kwas hialuronowy?

- ▶ Oba związki wspomagają prawidłowe funkcjonowanie stawów^{1,2}.
- ▶ Są niezbędne do utrzymania fizjologicznej roli chrząstki stawowej i jej regeneracji^{1,2}.
- ▶ Kolagen wspiera funkcję barierową skóry, sprzyja zwiększeniu jej gęstości, pomaga utrzymać optymalne nawodnienie skóry i zmniejszać oznaki starzenia³.
- ▶ Kwas hialuronowy sprzyja utrzymaniu gładkości skóry, wspomagając jej nawilżenie⁴.
- ▶ Zarówno kolagen, jak i kwas hialuronowy wspierają funkcje narządu wzroku, przyczyniając się do utrzymania go w dobrej kondycji⁵.

Co daje połączenie siarczanu chondroityny oraz siarczanu glukozaminy?

- ▶ Glukozamina odgrywa ważną rolę w tworzeniu błon komórkowych, kości, ścięgien oraz naczyń krwionośnych, a także sprzyja utrzymaniu optymalnego wyglądu skóry⁶.
- ▶ Glukozamina jest niezbędna do budowy naturalnych składowych chrząstki, takich jak siarczan chondroityny oraz kwas hialuronowy⁶.
- ▶ Łączne stosowanie glukozaminy i chondroityny przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji kości i stawów⁷⁻⁹.

Jakie działanie ma krzem, zawarty w pokrzywie zwyczajnej, pędach bambusa i skrzypie polnym?

- ▶ Uczestniczy w biosyntezie kolagenu, dlatego sprzyja ochronie paznokci przed pękaniem, wspomaga dobrostan skóry, przyczyniając się do jej uelastycznienia i likwidacji drobnych zmarszczek¹⁰.
- ▶ Jego poziom w organizmie zmniejsza się wraz z wiekiem, co może przyczyniać się do siwienia i osłabienia włosów oraz kruchości i łamliwości paznokci¹¹.

Co wyróżnia DUOLIFE Collagen?

- ▶ **Płynna forma preparatu z zachowanym tłem biologicznym składników**, ułatwiająca uwalnianie związków aktywnych i ich wchłanianie do krwiobiegu.
- ▶ **Preparat utrwalony metodą IHHP™ by DUOLIFE** (Innovation High Hydrostatic Process™ by DUOLIFE), która jest oparta na koncepcji „minimalnego przetwarzania”. Zaletą metody jest wysoka jakość zdrowotna i trwałość oraz zachowanie naturalnych walorów odżywczych i sensorycznych w porównaniu z produktami utrwalanymi metodami klasycznymi. Wykorzystany proces technologiczny przeprowadzany jest w niskiej temperaturze (dla ochrony składników aktywnych) i bazuje na zasadzie synergii działania wielu czynników utrwalających, pozwalając zachować najwyższą jakość produktu bez stosowania substancji konserwujących.
- ▶ **100% składniki pochodzenia naturalnego**, także standaryzowane na zawartość substancji aktywnych; zawarty w preparacie kolagen występuje w postaci rozpuszczalnego w wodzie hydrolizatu polipeptydowego o niskiej masie cząsteczkowej (średnio 2000 Da). Jest on źródłem aminokwasów, w tym także egzogennych, oraz ich di-, tri-peptydów, które są bardzo dobrze przyswajalne z przewodu pokarmowego. Po przedostaniu się do krwi, aminokwasy i peptydy są dystrybuowane do skóry, chrząstek i innych struktur tkanki łącznej, gdzie stanowią substrat do syntezy naturalnego kolagenu typu I i II, indukują syntezę kwasu hialuronowego, pobudzają wzrost i migrację fibroblastów. Cenny jest także synergizm działania zawartych w produkcie składników: kolagenu i witaminy C – witamina C jest niezbędna do syntezy kolagenu w organizmie⁵, stąd łączne suplementowanie tych związków jest korzystne.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników**. Połączenie takich składników nie jest powszechnie spotykane w innych produktach podobnego typu. Tak dobrana kompozycja składników pozwala na synergizm działania, co może przekładać się na jeszcze efektywniejsze wsparcie organizmu.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z organizmów genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Specjalna butelka ze szkła przeznaczonego do celów farmaceutycznych** – barwione szkło chroni przed światłem i zmianami temperatury, jest odporne na uwalnianie do preparatu rozpuszczalnych substancji mineralnych z wewnętrznej powierzchni.
- ▶ **Marka parasolowa** – efekt działania płynnej formy uzupełniają kosmetyki o wysokim indeksie naturalności z linii DUOLIFE Pro Collagen.

i Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Collagen znajduje się na osobnej karcie segregatora.

Bibliografia

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double blind, placebo controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
3. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo controlled clinical trials. *Journal of cosmetic dermatology*, 14(4), 291-301.
4. Sato, T., Sakamoto, W., Odanaka, W., Yoshida, K., & Urishibata, O. (2002). Clinical effects of dietary hyaluronic acid on dry, rough skin. *Aesthetic Dermatology*, 12, 109-120.
5. Janda, K., Kasprzak, M., & Wolska, J. (2015). Witamina C – budowa, właściwości, funkcje i występowanie.
6. Jędrzejczyk, T., & Nowicki, T. (2008). Otrzymywanie chlorowodoru D-glukozaminy i D-glukozaminy z chitozanu.
7. Clegg: "Glucosamine, Chondroitin Sulfate and the Two in Combination for Painful Knee Osteoarthritis" D. Clegg; *The New England Journal of Medicine*, 2006, 354, 795-811
8. McAlidon T.E i wsp.: "Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis: a systematic quality assessment and meta-analysis". *JAMA*. 2000 Mar 15;283(11):1469-75. Review
9. F. Richy i wsp.: „Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis”, *Ach. Int. Med.*; 2003,163: 1514-22
10. Prokop, P., & Astel, A. (2017). Rola suplementacji w zbilansowanym żywieniu człowieka. Cz. 1. *LAB Laboratoria, Aparatura, Badania*, 22.
11. Bojarowicz H., Dźwigulska P., Suplementy diety. Część II. Wybrane składniki suplementów diety oraz ich przeznaczenie, *Hygeia Public Health*, 47(4), 433-441, 2012.