

DUOLIFE

# FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX

Suplement Diety

**DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX** jest suplementem diety w formie tabletek musujących, opartym na pierwiastkach, witaminach i związkach aktywnych, wspomagających prawidłowe funkcjonowanie pracy serca, mięśni, układu krążenia oraz układu nerwowego. Preparat sprzyja zachowaniu równowagi elektrolitów w organizmie, stanowi wsparcie dla osób narzekających na nadmierny stres oraz cierpiących m.in. na nocne skurcze mięśni lub mrowienie kończyn. Produkt jest skomponowany z kompleksu aż 11 najwyższej jakości składników o działaniu synergistycznym. Zawiera zestaw witamin i związków mineralnych wspomagających kondycję fizyczną i psychiczną organizmu. Receptura produktu została dodatkowo wzbogacona o BioPerine®\* – zastrzeżoną opatentowaną formułę pochodzenia naturalnego o udowodnionym działaniem sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w suplemencie diety.



BioPerine®\*



Synergizm działania



Wygodna forma stosowania



Kompleksowy skład



Wielokierunkowe działanie



Komplementarne stosowanie

## Kiedy stosować DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX?

Suplement diety DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX, oparty na pierwiastkach, witaminach i związkach aktywnych, to wsparcie dla prawidłowego funkcjonowania pracy serca, mięśni, układu krążenia i układu nerwowego. Za sprawą unikalnego składu, złożonego z kompleksu aż 11 najwyższej jakości składników o działaniu synergistycznym, sprzyja zachowaniu równowagi elektrolitów w organizmie, stanowi wsparcie dla osób narzekających na nadmierny stres oraz cierpiących m.in. na nocne skurcze mięśni lub mrowienie kończyn. Dodatkowo preparat został wzbogacony w BioPerine®\* – zastrzeżoną opatentowaną formułę pochodzenia naturalnego o udowodnionym działaniem sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w suplemencie diety.

**Suplement diety DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX jest przeznaczony do stosowania jako wspomagający optymalne funkcje organizmu w przypadku:**

- ▶ osób chcących wspierać prawidłową pracę i wydolność serca;
- ▶ osób chcących wspomagać pracę mięśni i kości;
- ▶ osób zmagających się z dokuczliwymi skurczami mięśni, mrowieniem kończyn, drżeniem powiek;
- ▶ osób cierpiących na nocne skurcze mięśni;
- ▶ osób odczuwających znużenie, zmęczenie oraz rozdrażnienie;
- ▶ osób odczuwających spadek nastroju;
- ▶ osób żyjących w ciągłym biegu lub mających stresującą pracę;
- ▶ osób dbających o dobrą kondycję układu nerwowego i odpornościowego;
- ▶ osób dbających o utrzymanie zdrowych zębów, paznokci, skóry i włosów;

- ▶ osób chcących zachować równowagę elektrolitów w organizmie;
- ▶ osób wspierających nawodnienie i mineralizację organizmu.

## Jak działa DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX i jak stosować produkt?

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX to suplement diety oparty na wysokiej jakości składnikach, w tym zastrzeżonej, opatentowanej formule pochodzenia naturalnego BioPerine®\*, którą wyróżnia udowodnione badaniami działanie sprzyjające poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w produkcie.

Składniki zawarte w suplemencie diety DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX wspierają:

- ▶ prawidłową pracę serca;
- ▶ optymalne funkcje naczyń krwionośnych oraz utrzymanie odpowiedniego ciśnienia krwi;
- ▶ prawidłowe funkcje układu nerwowego i przewodzenie impulsów nerwowych;
- ▶ prawidłowe funkcje mięśni;
- ▶ optymalną kurczliwość mięśni, pomagając zapobiegać nocnym skurczom, mrowieniu kończyn, drganiu powiek;
- ▶ witalność i sprawność fizyczną;
- ▶ utrzymanie optymalnego nastroju;
- ▶ redukcję stresu;
- ▶ równowagę elektrolitów w organizmie;
- ▶ zdrowe kości, paznokcie, skórę, włosy;
- ▶ przyswajanie składników odżywczych, w tym witamin i minerałów.

**Sposób użycia:** rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 1 tabletkę dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci.** W razie wątpliwości dotyczących stosowania suplementu należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

**DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX korzystnie jest łączyć z:**

pozostałymi produktami z linii DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY®, DUOLIFE Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DUOLIFE My Mind, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Dzień, DUOLIFE My Blood, ProCardiol®, DUOLIFE D3 w oleju z czarnuszki, DUOLIFE Żeń-szeń, DUOLIFE Maca, DUOLIFE Ashwagandha.

Środki ostrożności:

- ▶ Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.
- ▶ Nie stosować u dzieci.
- ▶ Nie stosować u kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- ▶ W przypadku istniejących chorób przewlekłych, jak również w przypadku przyjmowania leków, należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania produktu.

**Składniki:** regulator kwasowości: kwas cytrynowy; sole magnezowe kwasu cytrynowego; diwęglan potasu; substancja wypełniająca: sorbitole; regulator kwasowości: węglany sodu; kwas: kwas jabłkowy; aromaty; koncentrat soku buraka czerwonego w proszku; koncentrat marchwi w proszku; barwnik: karoteny; substancje przeciwzbrzylające: poliwinylpirolidon, glikol polietylenowy; amid kwasu nikotynowego; D-pantotnian wapnia; cyjanokobalamina; chlorowodorek pirydoksyny; chlorowodorek tiaminy; ryboflawina; kwas pteroilomonoglutaminowy; D-biotyna; BioPerine®\* – zastrzeżona formuła ekstraktu z owoców czarnego pieprzu (*Piper nigrum*) 50:1 standaryzowana na 95% zawartość piperyny; substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe ze stewii; sok malinowy w proszku – 0,1%; sok cytrynowy w proszku – 0,1%.

\*BioPerine® jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).

Zawartość składników w porcji produktu	1 tabletkę
Magnez	112,5 mg (30% RWS <sup>**</sup> )
Potas	300 mg (15% RWS <sup>**</sup> )
Tiamina	0,55 mg (50% RWS <sup>**</sup> )
Ryboflawina	0,7 mg (50% RWS <sup>**</sup> )
Niacyna	8 mg (50% RWS <sup>**</sup> )
Kwas pantotenowy	3 mg (50% RWS <sup>**</sup> )
Witamina B6	0,7 mg (50% RWS <sup>**</sup> )
Witamina B12	1,25 µg (50% RWS <sup>**</sup> )
Biotyna	25 µg (50% RWS <sup>**</sup> )
Kwas foliowy	100 µg (50% RWS <sup>**</sup> )
BioPerine <sup>®*</sup>	2 mg

<sup>\*\*</sup>RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine<sup>®\*</sup>, czyli zastrzeżona, opatentowana formuła ekstraktu z owoców czarnego pieprzu (*Piper nigrum*) standaryzowana na 95% zawartość piperyny

**BioPerine<sup>®\*</sup>** jest **zastrzeżoną formułą** pochodzenia roślinnego, opartą na ekstrakcie z czarnego pieprzu, **o bardzo wysokiej, 95% zawartości związku aktywnego – piperyny**. Zawartość piperyny w porcji dziennej suplementu diety DUOLIFE FIZZY EASY<sup>®</sup> Mg + K + B COMPLEX wynosi 2 mg i jest to najwyższa porcja tego składnika dopuszczona do stosowania w suplementach diety w Polsce począwszy od 2022 roku.

**BioPerine<sup>®\*</sup>** ma udowodnione badaniami i udokumentowane doniesieniami naukowymi działanie sprzyjające zwiększonej biodostępności składników odżywczych z pożywienia i z suplementów diety<sup>1-7</sup>. Dzięki temu, spożyte porcje witamin, minerałów i wielu innych związków aktywnych są przyswajane efektywniej, dając pełne korzyści prozdrowotne płynące z ich suplementacji. Formuła **BioPerine<sup>®\*</sup>** zawarta w **DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY<sup>®</sup> Mg + K + B COMPLEX** sprawia, że składniki odżywcze, w tym witaminy, mogą się przyswajać efektywnie, nawet zastosowane w postaci izolowanych związków nieposiadających tła biologicznego.

Mechanizm działania formuły **BioPerine<sup>®\*</sup>** jest oparty na wsparciu procesu termogenezy ustrojowej (wzrost aktywności metabolicznej i wydzielania ciepła), co skutkuje zwiększonym zapotrzebowaniem na składniki odżywcze i zwiększoną ich przyswajalnością. Zawarta w formule piperyna sprzyja miejscowemu przekrwieniu błony śluzowej przewodu pokarmowego, co skutkuje poprawą mikrokrążenia w kosmkach jelitowych i lepszym przenikaniem składników odżywczych przez ścianę jelita<sup>3, 8</sup>.

W badaniach klinicznych wykazano także bezpieczeństwo stosowania formuły. Zawarta w **BioPerine<sup>®\*</sup>** piperyna działa najefektywniej przyjmowana łącznie (w tym samym czasie) ze składnikami odżywczymi, natomiast ma niewielki wpływ na przyswajanie związków aktywnych spożytych w odstępie czasowym. Z tego też względu nie zmienia przyswajania i biodostępności leków, pod warunkiem zachowania odpowiedniego odstępu czasowego.

Dodatkowo piperyna wykazuje działanie ochronne dla komórek (antyoksydacyjne) oraz sprzyjające minimalizacji stresu oksydacyjnego i procesów zapalnych<sup>1, 9, 10</sup>.

## Magnez

**Magnez** sprzyja optymalnym funkcjom układu nerwowego, pomaga usprawniać pracę komórek nerwowych oraz przyczynia się do prawidłowej komunikacji między neuronami. Niedobór magnezu w organizmie może objawiać się między innymi zwiększoną pobudliwością nerwowo-mięśniową (skurcze mięśni, zwłaszcza nocne, lub drżenie powiek i warg), osłabieniem, łatwym męczeniem się, nieprawidłowościami w pracy serca, nadmierną nerwowością, spadkiem nastroju, ale też wzmożonym wypadaniem włosów, łamliwością paznokci oraz nocnymi potami związanymi ze spadkiem odporności<sup>11</sup>. Magnez przyczynia się do prawidłowego działania układu sercowo-naczyniowego, wspomaga prawidłową pracę serca, wspiera funkcje naczyń i pomaga utrzymać optymalne ciśnienie krwi. Magnez stanowi wsparcie w funkcjonowaniu układu nerwowego: działa uspokajająco i odprężająco, zmniejsza nadpobudliwość komórek nerwowych, przyczynia się do poprawy pamięci i koncentracji<sup>12-15</sup>.

## Potas

**Potas** jest jednym z ważniejszych elektrolitów, który odpowiada za utrzymanie różnicy potencjału elektrycznego wewnątrz i na zewnątrz komórek, co ostatecznie wpływa na ich funkcjonalność. Jedną z najważniejszych funkcji, którą pełni potas, jest wspomaganie pracy mięśni, w tym także mięśnia sercowego. Jego niedobór w organizmie sprzyja pojawieniu się skurczów mięśniowych<sup>16</sup>. Potas uczestniczy w przewodzeniu impulsów nerwowych, ma wspomagający wpływ na prawidłowy przebieg i częstotliwość skurczów mięśnia sercowego. Bierze też udział w utrzymaniu optymalnego ciśnienia krwi. Potas wspiera równowagę kwasowo-zasadową płynów ustrojowych i reguluje ich ciśnienie osmotyczne<sup>17, 18</sup>. Nadmierny spadek stężenia potasu we krwi objawia się m.in.: osłabieniem, zmęczeniem, skurczami mięśni, może także przyczyniać się do zaburzeń rytmu serca<sup>18</sup>.

## Witamina B6 (pirydoksyna)

**Witamina B6 (pirydoksyna)** sprzyja regulacji ciśnienia krwi, prawidłowej pracy serca oraz kurczeniu mięśni. Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, pomagając minimalizować niekorzystne skutki nadmiernego stresu i wspomagając utrzymanie optymalnego nastroju. Ponadto witamina B6 wspomaga funkcje układu immunologicznego, jak również wpływa na zdrowy wygląd skóry i wspiera prawidłowy metabolizm żelaza. Co ważne, witamina B6 sprzyja efektywnemu wchłanianiu magnezu z przewodu pokarmowego, przyczyniając się do poprawy jego biodostępności<sup>19</sup>.

Witaminy z grupy B – witamina B1 (tiamina), B2 (ryboflawina), PP (niacyna), B5 (kwas pantotenowy), B12 (cyjanokobalamina), B7 (biotyna), B9 (kwas foliowy)

**Witaminy z grupy B** są grupą witamin krwiotwórczych, zwłaszcza B2, B6 i B12, są niezbędne w procesie prawidłowej produkcji erytrocytów, sprzyjając utrzymaniu optymalnej kondycji krwi<sup>18, 20</sup>. Ponadto kompleks witamin z grupy B wspomaga optymalne funkcje układu nerwowego i mięśni, sprzyjając zachowaniu kondycji fizycznej i psychicznej ustroju. Witaminy z grupy B są jednymi z najważniejszych substancji, jakich potrzebuje nasz organizm, by prawidłowo funkcjonować. Pomagają regulować przemianę materii i dobre samopoczucie. Kompleks witamin z grupy B przyczynia się do minimalizacji destrukcyjnego wpływu stresu na kondycję neuronów, sprzyja podniesieniu poziomu koncentracji i uwagi, wspiera pamięć oraz pomaga ograniczać uczucie zmęczenia. Dodatkowo suplementacja witaminami z grupy B sprzyja utrzymaniu zdrowych zębów, paznokci, skóry, włosów i kości<sup>20-25</sup>.

Co wyróżnia DUOLIFE Boost Formuła FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX?

- ▶ **Kompleksowy skład aż 11 związków aktywnych**, w tym witamin i związków mineralnych **wspomagających pracę serca, mięśni, układu nerwowego i równowagę elektrolitową oraz dobry stan skóry, kości, włosów i paznokci.**
- ▶ Zawiera „**booster**” **przyswajania** – skład suplementu diety został wzbogacony w **BioPerine®\*** – zastrze-

żoną opatentowaną, formułę pochodzenia roślinnego o udowodnionym badaniami **działaniu sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych** zawartych w suplemencie diety.

- ▶ **Synergizm** działania wszystkich składowych.
- ▶ **Substancje dodatkowe ograniczone do wyłącznie niezbędnych technologicznie.**
- ▶ **Wyłącznie naturalne barwniki.**
- ▶ **Wygodna forma stosowania** – tabletki musujące do przygotowania orzeźwiającego napoju o owocowym smaku (smak malinowo-cytrynowy).
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA laktozy** i jest **wolny od GMO.**
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ Produkt jest **odpowiedni dla wegan i wegetarian.**

**i** Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY® Mg + K + B COMPLEX znajduje się w osobnej karcie segregatora.

# Boost Formula FIZZY EASY

## Mg + K + B COMPLEX

### Bibliografia

---

1. Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
2. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
3. Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
4. Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
5. Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
6. Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
7. Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
8. Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
9. Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
10. Bancerz, B., Duś-Żuchowska, M., Cichy, W., & Matusiewicz, H. (2012). Wpływ magnezu na zdrowie człowieka. *Prz. Gastroenterol*, 7, 359–366.
11. Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
12. Ascherio A, Rimm EB, Giovannucci EL, et al. A prospective study of nutritional factors and hypertension among US men. *Circulation* 1992; 86: 1475–84.
13. Ma J, Folsom AR, Melnick SL, et al. Associations of serum and dietary magnesium with cardiovascular disease, hypertension, diabetes, insulin, and carotid arterial wall thickness: the ARIC study. *Atherosclerosis Risk in Communities Study. J Clin Epidemiol* 1995; 48: 927–40.
14. Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. *Am J Clin Nutr* 1987; 45: 469–75.
15. Abbott LG, Rude RK. Clinical manifestations of magnesium deficiency. *Miner Electrolyte Metab* 1993; 19: 314–22.
16. Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. Interrelations between essential metal ions and human diseases, 29–47.
17. Soetan, K. O., Olaiya, C. O., & Oyewole, O. E. (2010). The importance of mineral elements for humans, domestic animals and plants: A review. *African journal of food science*, 4(5), 200–222.
18. Szalek, E. Tiamina i potas – składniki niezbędne w codziennej diecie Thiamine and potassium – indispensable components of the daily diet.
19. Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.
20. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193–200.
21. Hisano, M., Suzuki, R., Sago, H., Murashima, A., & Yamaguchi, K. (2010). Vitamin B6 deficiency and anemia in pregnancy. *European journal of clinical nutrition*, 64(2), 221.
22. Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(12), 94–112.
23. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

24. Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
25. Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.