

DUOLIFE

Vita C Powder

Suplement diety

Preparat **DUOLIFE Vita C Powder** jest suplementem diety opartym w 100% na składnikach pochodzenia naturalnego. Suplement spełnia wymagania osób poszukujących produktu pozwalającego uzupełnić niedobory witaminy C, które mogą przyczyniać się do obniżenia odporności, spadku energii i wielu innych zaburzeń związanych z układem krążenia, z pracą mięśni, ze stanem skóry i dziąseł.



Kiedy stosować DUOLIFE Vita C Powder?

Każdy człowiek powinien stale przyjmować witaminę C w pożywieniu, ponieważ, jak każda typowa witamina, nie jest ona wytwarzana przez organizm ludzki. Jej niedobór może przyczyniać się do obniżenia odporności, spadku energii i wielu innych zaburzeń dotyczących funkcji krwinek, naczyń krwionośnych, mięśni, skóry i dziąseł^{1,2}. Pierwsze objawy niedoboru witaminy C to między innymi: szybkie męczenie się, brak apetytu, skłonność do siniaków, krwawiące dziąsła, osłabienie stawów i mięśni¹.

W okresie zwiększonego zapotrzebowania na witaminę C, a więc w czasie przesilenia wiosennego czy jesienno-wiosennego i w sezonie zimowym, sprzyjającym przeziębieniom, jak również w stanach osłabienia organizmu: w przebiegu infekcji wirusowych i bakteryjnych oraz w okresie rekonwalescencji, warto zwiększyć podaż tej cennej witaminy poprzez właściwą suplementację.

Ze względu na dużą zawartość witaminy C suplement diety DUOLIFE Vita C Powder jest przeznaczony do stosowania jako wspomagający optymalne funkcje organizmu w okresie zwiększonego zapotrzebowania na tę witaminę, a więc:

- ▶ u osób o wzmoczonej aktywności fizycznej, a także tych dbających o dobrą kondycję stawów;
- ▶ u osób chcących zachować młody wygląd skóry;
- ▶ w sezonie wiosennym i jesienno-zimowym, sprzyjającym przeziębieniom;
- ▶ w stanach osłabienia organizmu oraz w okresie rekonwalescencji;
- ▶ u osób niedożywionych, starszych, stosujących dietę ubogą w witaminę C;
- ▶ u osób narażonych na przewlekły stres;
- ▶ u osób narzekających na przewlekłe uczucie zmęczenia i znużenia;
- ▶ wspomagająco w przebiegu infekcji wirusowych i bakteryjnych;
- ▶ wspomagająco w nawracających stanach zapalnych górnych dróg oddechowych oraz dróg moczowych;
- ▶ wspomagająco u osób z podwyższonym ciśnieniem krwi i podwyższonym poziomem glukozy we krwi.

Zapotrzebowanie na witaminę C wzrasta także u osób palących tytoń, które powinny zwiększyć podaż tej cennej witaminy. Aby uzyskać porównywalny do osób niepalących poziom witaminy C w osoczu, osoby palące tytoń powinny przyjmować jej o około 40% więcej³.

Jak działa DUOLIFE Vita C Powder i jak stosować produkt?

Preparat DUOLIFE Vita C Powder to saszetki zawierające naturalną witaminę C pochodzącą z wielu ekstraktów roślinnych, m.in. z owoców dzikiej róży, z owoców amlı czy kiełków gryki. Dodatkowo w saszetkach znalazła

się także zastrzeżona formuła Phyto-C® oparta na 11 warzywach i owocach, czyli tzw. superfoods, która poza dostarczaniem kolejnej porcji witaminy C, bogata jest także w polifenole, wykazujące właściwości antyoksydacyjne, wymiatające wolne rodniki tlenowe.

Dlaczego warto stosować DUOLIFE Vita C Powder?

Zawarta w suplemencie diety DUOLIFE Vita C Powder naturalna witamina C wspiera:

- ▶ odporność organizmu, sprzyjając ochronie przed przeziębieniami; może też sprzyjać skróceniu czasu trwania infekcji⁴⁻⁶;
- ▶ procesy antyoksydacyjne i ochronę przed stresem oksydacyjnym^{4,6-9};
- ▶ funkcje tkanki łącznej, w tym pracę układu kostno-stawowego, funkcje chrząstki stawowej, kości, więzadeł, ścięgien, dziąseł i zębów^{4,6,8,9};
- ▶ endogenną biosyntezę kolagenu w organizmie^{4,6,8,9};
- ▶ dobrostan skóry, pomagając utrzymać jej jędrność i elastyczność^{8,9};
- ▶ funkcje układu sercowo-naczyniowego, a także prawidłowy proces krzepnięcia krwi⁴;
- ▶ funkcje układu nerwowego, pamięć i koncentrację⁴;
- ▶ optymalną energię i witalność, przyczyniając się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia⁴;
- ▶ regenerację po wysiłku fizycznym, przyczyniając się do obniżenia poziomu kortyzolu we krwi¹⁰;
- ▶ procesy spalania tkanki tłuszczowej podczas wykonywania ćwiczeń¹⁰;
- ▶ regulację gospodarki lipidowej (utrzymanie poziomu cholesterolu na optymalnym poziomie)¹¹;
- ▶ wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego^{4,6}.



Sposób użycia:

1 saszetka dziennie. Zawartość saszetki rozpuścić w szklance wody lub innego chłodnego płynu i dobrze wymieszać. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

W razie wątpliwości dotyczących stosowania suplementu diety należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.



Składniki: sok limonkowy w proszku z zagęszczonego soku, substancja słodząca: izomaltuloza (Palatynoza™)*, ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) 20:1 standaryzowany na 70% zawartość witaminy C, ekstrakt z owoców amla (*Phyllanthus emblica*) 10:1 standaryzowany na 70% zawartość witaminy C, naturalny aromat pomarańczowy, Phyto-C® – zastrzeżona formuła oparta na 11 warzywach i owocach w zmiennych proporcjach, standaryzowana na 15% zawartość polifenoli i 12% zawartość witaminy C [ekstrakt z owoców aceroli (*Malpighia glabra*), ekstrakt z nasion zielonej kawy, ekstrakt z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis*)**, ekstrakt z kłącza kurkumy (*Curcuma longa*), sproszkowane owoce borówki czarnej (*Vaccinium myrtillus*), sproszkowane owoce truskawki (*Fragaria × ananassa*), sproszkowane jagody maqui (*Aristotelia chilensis*), sproszkowane jagody acai (*Euterpe oleracea*), sproszkowane owoce wiśni pospolitej (*Prunus cerasus*), sproszkowane liście jarmużu (*Brassica oleracea var. sabellica*), sproszkowane kwiatostany brokułów (*Brassica oleracea var. italica*)], ekstrakt z kielków gryki zwyczajnej (*Fagopyrum esculentum*) 100:1 standaryzowany na 40% zawartość witaminy C, substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu (z ryżu), substancja słodząca: glikozydy stewiolowe ze stewii, naturalny aromat grejpfrutowy.

* Izomaltuloza (Palatynoza™) jest źródłem glukozy i fruktozy.

** Porcja dzienna produktu zawiera 12 mg katechin oraz 6,4 mg 3-galusanu (-)-epigallokatechiny pochodzących z ekstraktu z liści zielonej herbaty.

Phyto-C® jest znakiem towarowym firmy VDF FutureCeuticals, Inc., używanym na podstawie licencji.

Zawartość składników aktywnych w porcji dziennej produktu	1 saszetka (7 g)
Ekstrakt z owoców dzikiej róży (<i>Rosa canina</i>)	920 mg
w tym witamina C	644 mg
Ekstrakt z owoców amla (<i>Phyllanthus emblica</i>)	360 mg
w tym witamina C	252 mg
Phyto-C® (zastrzeżona formuła oparta na 11 warzywach i owocach w zmiennych proporcjach)	200 mg
w tym witamina C	24 mg
Ekstrakt z kiełków gryki (<i>Fagopyrum esculentum</i>)	200 mg
w tym witamina C	80 mg
Całkowita zawartość naturalnej witaminy C (kwasu L-askorbinowego)	1000 mg (1250% RWS***)

*** RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Jakie działanie ma zawarta w DUOLIFE Vita C Powder zastrzeżona formuła oparta na 11 warzywach i owocach?

Formuła zawiera 11 prozdrowotnych roślin (tzw. ang. *superfoods*) w formie ekstraktów lub w formie sproszkowanych surowców. Wszystkie rośliny wchodzące w skład formuły są cennym źródłem składników bioaktywnych, zwłaszcza polifenoli, wykazujących właściwości antyoksydacyjne, wymiatające wolne rodniki tlenowe¹². Działanie antyoksydacyjne jest niezwykle cenne, pomaga wspierać optymalne funkcje układu sercowo-naczyniowego, układu nerwowego (w tym pamięć i koncentrację) oraz funkcje układu ruchu i skóry¹²⁻¹³. Przeciwutleniacze stanowią naturalną ochronę dla skóry przed szkodliwym działaniem promieni UV (chronią przed poparzeniami słonecznymi i fotostarzeniem)¹²⁻¹³.

Superfoods to określenie dla nieprzetworzonej naturalnej żywności, bogatej w składniki aktywne i odżywcze, które wprowadzone do codziennej diety, uzupełniają ją w przeciwutleniacze, niezbędne aminokwasy, błonnik, witaminy i minerały^{14, 15}.

Zawarte w DUOLIFE Vita C Powder ekstrakty z owoców dzikiej róży, owoców amla oraz z kiełków gryki to niezwykle cenne źródła witaminy C

Dzika róża to owoc o ponadprzeciętnej zawartości witaminy C – 100 g świeżych owoców dostarcza jej w ilości 680–1200 mg⁴. Występująca w owocach róży naturalna witamina C, jest doskonale przyswajalna przez organizm ludzki i 3 do 5-krotnie bardziej aktywna od swego syntetycznego odpowiednika¹⁵. W owocach dzikiej róży występuje ponad 130 związków aktywnych¹⁶⁻¹⁸. Oprócz witaminy C, można w nich znaleźć ogrom antyoksydantów, witaminy: E, K, wiele witamin z grupy B, a także składniki mineralne, takie jak potas, wapń, magnez, fosfor czy żelazo.

Amla (agrest indyjski) dzięki wysokiej zawartości witaminy C¹⁹, wspiera funkcje układu odpornościowego, skóry, mięśni, stawów i układu krwiotwórczego. Ponadto pomaga utrzymywać w dobrym stanie zarówno skórę i włosy, jak i paznokcie²⁰.

Kiełki gryki są cennym produktem spożywczym o wysokiej zawartości witamin (w tym zwłaszcza witaminy C), składników mineralnych, kwasów organicznych oraz przeciwutleniających polifenoli (rutyny, kwercetyny i innych). Wykazują działanie sprzyjające minimalizacji procesów zapalnych, antyoksydacyjne, pomagające w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi i prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi²¹.

Czy wiesz, że substancje słodzące w saszetkach są naturalne i mają cenne właściwości?

Palatynoza™ to węglowodan pochodzenia naturalnego określany często jako „inteligentny”, który dzięki wyjątkowo niskiemu indeksowi glikemicznemu, dostarcza energię w bardziej zrównoważony sposób w porównaniu do innych substancji słodzących. Wśród jego wyróżników można wymienić wsparcie zwiększenia efektywności spalania tkanki tłuszczowej podczas wysiłku fizycznego oraz wspomoczenie wydolności energetycznej. Równie ciekawą cechą jest fakt, że jest to pierwszy węglowodan nie powodujący próchnicy zębów²².

Glikozydy stewiolowe ze stewii stanowią całkowicie naturalną substancję słodzącą. Stewia (*Stevia rebaudiana*) to roślina od wieków stosowana w Ameryce Południowej. Glikozydy stewiolowe to grupa cennych składników zawartych w roślinie – związki te są 300–400 razy słodsze od cukru, dlatego ich dodatek do receptury DUOLIFE Vita C Powder jest bardzo niewielki. Glikozydy stewiolowe mają zerową kaloryczność i nie są wchłaniane w ludzkim przewodzie pokarmowym²³. Badania naukowe wykazały, że stewię można bezpiecznie stosować w codziennej diecie. Nie ma wątpliwości, że wprowadzenie stewii na rynek spożywczy jest pierwszym krokiem do zmiany złych przyzwyczajęń żywieniowych związanych z nadużywaniem cukru w codziennej diecie²⁴.

Co wyróżnia DUOLIFE Vita C Powder?

- ▶ **100% składniki pochodzenia naturalnego**, w tym aż 4 źródła **wyłącznie naturalnej witaminy C** – ekstrakty roślinne **standaryzowane** na zawartość naturalnej witaminy C.
- ▶ **Bardzo wysoka zawartość naturalnej witaminy C – aż 1000 mg w 1 saszetce!**
- ▶ W składzie **formuła Phyto-C®** – zastrzeżona formuła oparta na **11 Superfoods**.
- ▶ Produkt **komplementarny do DUOLIFE Vita C Liquid Formula**, ale **całkowicie inny składem!**
- ▶ **Better together – stosuj łącznie z DUOLIFE Vita C w formie płynnej** i wspieraj organizm z pomocą **pełnego spectrum składników**. Forma płynna pozwala na zastosowanie pełnego tła biologicznego w postaci soków owocowych, stanowiących źródło witamin i minerałów oraz antyoksydantów. Saszetki to skarbnica skoncentrowanych składników aktywnych, w wysokich porcjach, aby ich przyswajanie było optymalne.
- ▶ **Synergizm działania** wszystkich składowych.
- ▶ **Składniki kompletne – z zachowanym tłem biologicznym**, poprawiającym ich biodostępność.
- ▶ DUOLIFE Vita C Powder to receptura zawierająca nie tylko naturalną witaminę C, ale również jej cenne naturalne, stabilizujące i synergistyczne „tło biologiczne”, które stanowią m.in. flawonoidy, fenolokwasy i karotenoidy, enzymy roślinne, cynk, magnez, witaminy B2 i B6. W takiej formie, w swym naturalnym kompleksowym otoczeniu, witamina C jest lepiej przyswajalna i bardziej efektywna, bo szybciej osiąga i dłużej utrzymuje niezbędne stężenie w organizmie^{16, 17, 25}.
- ▶ **Wygodna forma stosowania** – porcje w saszetkach do bezpośredniego dodania do płynu.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów, sztucznych wypełniaczy, sztucznych słodzików, sztucznych barwników i aromatów oraz JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHO-DZĄ z organizmów genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Produkt jest odpowiedni dla wegan i vegetarian.**

i Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Vita C Powder znajduje się na osobnej karcie segregatora.

Bibliografia

1. Bułhak-Jachymczyk, B. (2008). Jarosz M. Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. *PZWL, Warszawa*, 172, 232.
2. Grajek, W. (2004). Rola przeciwutleniaczy w zmniejszaniu ryzyka wystąpienia nowotworów i chorób krążenia. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(1), 3-11.
3. Włodek, L. (2004). Reaktywne formy tlenu (RFT) w warunkach fizjologicznych i patologicznych, komórkowe systemy antyoksydacyjne. *Far. Polska*, 60(9), 404-419.
4. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.
5. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.
6. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 150.
7. Garriguet D. The effect of supplement use on vitamin C intake. *Health Rep* 2010, 21(1): 57-62.
8. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. *PZWL Wydawnictwo Lekarskie*.
9. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. *PZWL Wydawnictwo Lekarskie*.
10. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. *International journal of sports medicine*, 22(07), 537-543.
11. Jacques, P. F. (1992). Effects of vitamin C on high-density lipoprotein cholesterol and blood pressure. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 139-144
12. Pisoschi, A. M., & Pop, A. (2015). The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: A review. *European journal of medicinal chemistry*, 97, 55-74.
13. Kaur, C., & Kapoor, H. C. (2001). Antioxidants in fruits and vegetables—the millennium's health. *International journal of food science & technology*, 36(7), 703-725.
14. Jagdale, Y. D., Mahale, S. V., Zohra, B., Nayik, G. A., Dar, A. H., Khan, K. A., ... & Karabagias, I. K. (2021). Nutritional profile and potential health benefits of superfoods: a review. *Sustainability*, 13(16), 9240.
15. Proestos, C. (2018). Superfoods: Recent data on their role in the prevention of diseases. *Current Research in Nutrition and Food Science Journal*, 6(3), 576-593.
16. Kalisz S., Mitek M.: Wpływ dodatku nektaru z dzikiej róży na właściwości przeciwutleniające i zawartość składników bioaktywnych w mieszanych sokach różano-jabłkowych. *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość*, 2007, 5 (54), 194-202.
17. Cendrowski, A., Kalisz, S., & Mitek, M. (2012). Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(4).
18. Nowak R.: Badania fitochemiczne wybranych gatunków z rodzaju *Rosa* L. Analiza biologicznie aktywnych składników. *Wyd. AM w Lublinie*, Lublin 2006.
19. Mirunalini, S., Vaithyanathan, V., & Krishnaveni, M. (2013). Amla: a novel ayurvedic herb as a functional food for health benefits"-a mini. *Int J Pharma Pharmaceut Sci*, 5.
20. Priya, F. F., & Islam, M. S. (2019). *Phyllanthus emblica* Linn.(Amla)-A Natural Gift to Humans: An Overview. *Journal of Diseases and Medicinal Plants*, 5(1), 1-9.
21. Chłopiczka, J., & Bonarska, K. (2017). Całkowita zawartość polifenoli i aktywność antyoksydacyjna nasion, kaszy i kiełków gryki. *Herbalism*, 3(1), 112-118.
22. Shyam, S., Ramadas, A., & Chang, S. K. (2018). Isomaltulose: Recent evidence for health benefits. *Journal of Functional Foods*, 48, 173-178.
23. Brusick, D. J. (2008). A critical review of the genetic toxicity of steviol and steviol glycosides. *Food and Chemical Toxicology*, 46(7), S83-S91.
24. Gęsiński, K., Majcherczak, E., & Gozdecka, G. (2013). Stewia (*Stevia rebaudiana* Bertoni) jako źródło wybranych mikroelementów. *Inżynieria i Aparatura Chemiczna*, 53(2).
25. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.