

SHAPE CODE® Slim Shake

SHAPE CODE® Slim Shake to suplement diety wspierający kontrolę masy ciała i zastępujący posiłek, zawierający białko drożdżowe, białko z ciecierzycy, trzy rodzaje błonnika pokarmowego, erytrytol i inne naturalne składniki odżywcze pochodzenia roślinnego, wzbogacony w witaminy i minerały oraz SLENDACOR® – skuteczną klinicznie, zastrzeżoną, standaryzowaną mieszankę ekstraktów roślinnych z *Moringa oleifera*, *Murraya koenigii* i *Curcuma longa*.



Kiedy?

Nadwaga stanowi obecnie światowy problem zdrowotny¹. Nadmierne nagromadzenie tkanki tłuszczowej w organizmie to nie tylko kwestia natury estetycznej czy psychologicznej, ale również zagrożenie dla zdrowia i kondycji ustroju. Prawidłowa masa ciała jest wypadkową wielu procesów metabolicznych w organizmie i zależy od gospodarki węglowodanowej, lipidowej i wodnej, przede wszystkim jednak zależy od odpowiedniej i zbilansowanej diety. U osób z nadwagą, wsparciem dla zaleceń dietetycznych może być właściwa suplementacja, sprzyjająca redukcji tkanki tłuszczowej i kontroli poziomu cukru oraz cholesterolu we krwi. Szczególnie cenne są produkty łączące w sobie zalety suplementacji sprzyjającej utrzymaniu szczupłej sylwetki a jednocześnie mogące wspierać codzienną dietę poprzez zastępowanie posiłku.

Jak?

Suplement diety **SHAPE CODE® Slim Shake** ma formę koktajlu odżywczego w proszku o smaku waniliowo-śmietankowym. Ze względu na zawartość wszystkich ważnych dla człowieka składników odżywczych może stanowić element codziennej diety, zastępując częściowo przyjmowane posiłki. Dzięki zawartości ekstraktów roślinnych wspomagających kontrolę masy ciała, a także ze względu na dużą zawartość błonnika, dającego uczucie sytości, sprzyja utrzymaniu szczupłej sylwetki i pomaga w redukcji wagi ciała. Kompleksowy skład suplementu diety SHAPE CODE® Slim Shake działa wspomagająco w przypadku:

- ▶ osób chcących utrzymać prawidłową masę ciała;
- ▶ osób borykających się z problemem nadwagi;
- ▶ osób cierpiących na problemy trawienne;
- ▶ osób z problemami przewlekłych zaparć;
- ▶ osób dbających o prawidłowy poziom glukozy i cholesterolu we krwi;
- ▶ osób, które chcą urozmaicić swoje codzienne posiłki.

Składniki zawarte w SHAPE CODE® Slim Shake wspierają:

- ▶ kontrolę masy ciała;
- ▶ proces odchudzania, pomagając także obniżyć apetyt;
- ▶ redukcję tkanki tłuszczowej;
- ▶ procesy trawienne;
- ▶ pracę przewodu pokarmowego i funkcje mikroflory jelitowej;
- ▶ utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy i cholesterolu we krwi;
- ▶ gospodarkę lipidową i węglowodanową organizmu;
- ▶ gospodarkę wodną organizmu;
- ▶ procesy metaboliczne;
- ▶ procesy oczyszczania organizmu.

* składnik SLENDACOR® przebadany klinicznie

** 94% naturalne składniki

SHAPE CODE® Slim Shake – sposób użycia:

Dodaj jedną pełną miarkę proszku (25 g) do 250 ml swojego ulubionego **napoju roślinnego lub mleka**, mocno wstrząśnij, aby zawartość nie osiadła na dnie. Tak przygotowany koktajl o smaku waniliowo-śmietankowym spożywaj 1–2 razy dziennie. Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Stosuj ten koktajl jako część zbilansowanej i zróżnicowanej diety w połączeniu z aktywnym trybem życia.

Pamiętaj:

SHAPE CODE® Slim Shake przygotowujemy na bazie **MLEKA** lub **NAPOJU ROŚLINNEGO**.

SHAPE CODE® Slim Shake korzystnie jest łączyć z:

DuoLife Medical Formula ProSlimer®, DuoLife Medical Formula ProSugar®, DuoLife Medical Formula ProDeacid® oraz DuoLife Fiber Powder.

Składniki: białko z drożdży *Saccharomyces cerevisiae*, białko z ciecierzycy pospolitej (*Cicer arietinum*), erytrytol – substancja słodząca, średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCT) pozyskane z oleju kokosowego, pektyny ekstrahowane ze skórek owoców cytrusowych, formuła zawierająca witaminy i minerały*, inulina z korzenia cykorii podróżnika (*Cichorium intybus*), błonnik z akacji senegalskiej (*Acacia senegal*), aromat waniliowy, SLENDACOR®** – zastrzeżona, standaryzowana mieszanka ekstraktów roślinnych z liści *Moringa oleifera*, liści *Murraya koenigii* i kłączy *Curcuma longa*, naturalny aromat śmietankowy, ekstrakt z owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana*) 12:1, sproszkowane liście zielonej herbaty matcha (*Camellia sinensis*), glikozydy stewiolowe ze stewii – substancja słodząca.

* składniki formuły witaminowo-mineralnej: witamina A (octan retinyłu), witamina D pochodzenia roślinnego (cholekalcyferol), witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), witamina K2 (menachinon), witamina C (kwas L-askorbinowy), tiamina (monoazotan tiaminy), ryboflawina (ryboflawina), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), kwas foliowy (kwas L-metylofoliowy), witamina B12 (cyjanokobalamina), biotyna (D-biotyna), kwas pantotenowy (D-pantotemian wapnia), potas (chlorek potasu), wapń (węglan wapnia), fosfor (sole potasowe i sodowe kwasu ortofosforowego), magnez (węglan magnezu), żelazo (fumarany żelaza(II)), cynk (glukonian cynku), miedź (siarczan miedzi(II)), mangan (siarczan manganu), selen (selenian(VI) sodu), chrom (chlorek chromu(III)), molibden (molibdenian(VI) sodu), jod (jodek potasu)

WARTOŚCI ODŻYWCZE

Ilość porcji w opakowaniu: 30

	Na 25 g proszku (1 porcja)	Na 50 g proszku (2 porcje)	Na 100 g proszku
Wartość energetyczna	99 kcal/412 kJ	198 kcal/824 kJ	395 kcal/1647kJ
Tłuszcz w tym:	4 g	8 g	16 g
nasycone kwasy tłuszczowe	3,1 g	6,2 g	12,4 g
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	0,35 g	0,7 g	1,4 g
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	0,6 g	1,2 g	2,4 g
Węglowodany w tym:	7 g	14 g	28 g
cukry	0,9 g	1,8 g	3,6 g
Błonnik	3,55 g	7,1 g	14,2 g
Białko	8,6 g	17,2 g	34,4 g
Sól	0,125 g	0,25 g	0,5 g

WITAMINY I MINERAŁY

	Na 25 g proszku (1 porcja)	% RWS***	Na 50 g proszku (2 porcje)	% RWS***	Na 100 g proszku	% RWS***
Witamina A	200 µg RE	25%	400 µg RE	50%	800 µg RE	100%
Witamina D	1,25 µg	25%	2,5 µg	50%	5 µg	100%
Witamina E	3 mg αTE	25%	6 mg αTE	50%	12 mg αTE	100%
Witamina K	18,8 µg	25%	37,6 µg	50%	75,2 µg	100%
Witamina C	20 mg	25%	40 mg	50%	80 mg	100%
Tiamina	0,28 mg	25%	0,56 mg	50%	1,12 mg	100%
Ryboflawina	0,35 mg	25%	0,7 mg	50%	1,4 mg	100%
Niacyna	4 mg NE	25%	8 mg NE	50%	16 mg NE	100%
Witamina B6	0,35 mg	25%	0,7 mg	50%	1,4 mg	100%
Kwas foliowy	50 µg	25%	100 µg	50%	200 µg	100%
Witamina B12	0,63 µg	25%	1,26 µg	50%	2,52 µg	100%
Biotyna	12,5 µg	25%	25 µg	50%	50 µg	100%
Kwas pantotenowy	1,5 mg	25%	3 mg	50%	6 mg	100%
Potas	370 mg	19%	740 mg	38%	1480 mg	76%
Chlorek	120 mg	15%	240 mg	30%	480 mg	60%
Wapń	212 mg	27%	424 mg	53%	848 mg	106%
Fosfor	105 mg	15%	210 mg	30%	420 mg	60%
Magnez	95 mg	25%	190 mg	51%	380 mg	101%
Żelazo	4,4 mg	32%	8,8 mg	63%	17,6 mg	126%
Cynk	2,7 mg	27%	5,4 mg	54%	10,8 mg	108%
Miedź	0,25 mg	25%	0,5 mg	50%	1 mg	100%
Mangan	0,5 mg	25%	1 mg	50%	2 mg	100%
Selen	13,8 µg	25%	27,6 µg	50%	55,2 µg	100%
Chrom	10 µg	25%	20 µg	50%	40 µg	100%
Molibden	12,5 µg	25%	25 µg	50%	50 µg	100%
Jod	37,5 µg	25%	75 µg	50%	150 µg	100%

DODATKOWE INFORMACJE

	Na 25 g proszku (1 porcja)	Na 50 g proszku (2 porcje)	Na 100 g proszku
MCT z oleju kokosowego	2,5 g	5 g	10 g
Aminokwasy rozgałęzione BCAA	1,6 g	3,2 g	6,4 g
SLENDACOR [®] ** – zastrzeżona, standaryzowana mieszanka ekstraktów roślinnych z <i>Moringa oleifera</i> , <i>Murraya koenigii</i> i <i>Curcuma longa</i>	450 mg	900 mg	1800 mg
w tym kurkuminydy	25 mg	50 mg	100 mg
Ekstrakt z owoców mangostanu właściwego (<i>Garcinia mangostana</i>) 12:1	100 mg	200 mg	400 mg
Sproszkowane liście zielonej herbaty matcha (<i>Camellia sinensis</i>)	80 mg	160 mg	320 mg

*** % RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

** **SLENDACOR[®]** jest zarejestrowanym znakiem towarowym PLT Health Solutions-Laila Nutraceuticals LLC. Patent USA nr 8,541,383 i patenty w trakcie. SLENDACOR[®] jest formułą roślinną o klinicznie udowodnionej skuteczności działania, w połączeniu z odpowiednią dietą i aktywnością ruchową. W badaniach klinicznych zastosowano porcję 900 mg formuły SLENDACOR[®] na dobę. Porcja ta jest zawarta w dwóch koktajlach (50 g) SHAPE CODE[®] Slim Shake.

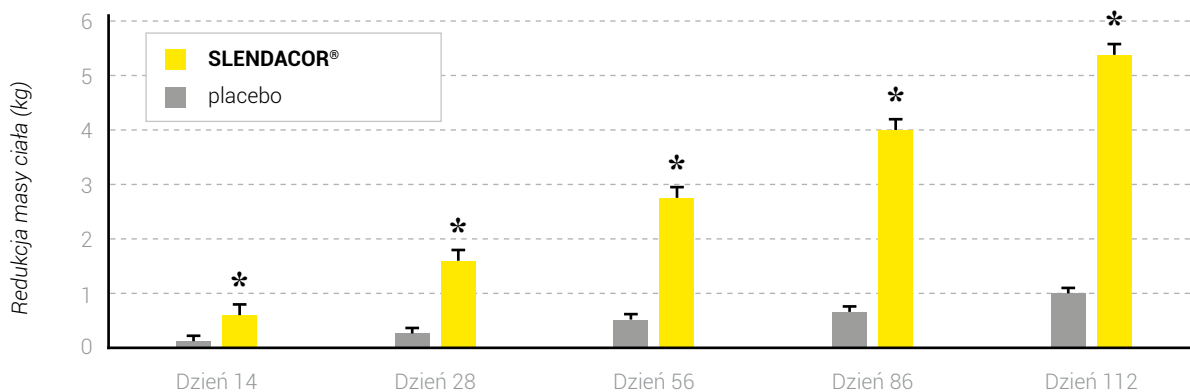
Czym jest SLENDACOR[®]?

SLENDACOR[®] jest opatentowaną, standaryzowaną, synergistyczną mieszanką ekstraktów roślinnych z liści *Moringa oleifera*, liści *Murraya koenigii* i kłączy *Curcuma longa*. Formuła ma **udowodnione klinicznie** działanie sprzyjające utracie masy ciała^{2,3} i była testowana według złotego standardu badań randomizowanych, podwójnie zaślepionych, z kontrolą placebo.



Dawka dobową formuły SLENDACOR[®] zastosowaną w badaniach klinicznych (900 mg) jest zawarta w 2 porcjach (50 g) SHAPE CODE[®] Slim Shake.

Badania kliniczne z udziałem formuły prowadzono zarówno u osób zdrowych z nadwagą¹, jak również u osób otyłych². Badanie u 50 osób otyłych² (Clinical Trial Registration no. ISRCTN37381706) wykazało, że już po 8 tygodniach u badanych stosujących SLENDACOR[®] **nastąpiła znacząca redukcja masy ciała i BMI (body mass index)** w porównaniu do grupy otrzymującej placebo. Formuła **SLENDACOR[®] (900 mg/dobę)** była stosowana **w połączeniu z dietą 2000 kcal/dobę oraz 30 minutową aktywnością fizyczną** przez 5 dni w tygodniu. Wykazano, że formuła sprzyja także utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi; ponadto jest bezpieczna i dobrze tolerowana. W 2018 roku przeprowadzono kolejne badanie¹ u 140 osób zdrowych z nadwagą, trwające 16 tygodni. Badani otrzymywali **900 mg formuły na dobę** (w dwóch dawkach po 450 mg), ponadto stosowali **dietę o obniżonej kaloryczności (1800 kcal/dobę)** w połączeniu z **dzienną 30-minutową aktywnością fizyczną** (przez 5 dni w tygodniu). Badania wykazały, że formuła skutecznie wspiera kontrolę masy ciała. Zanotowano statystycznie istotną (*p<0,0001) **redukcję masy ciała, obwodu talii i bioder, począwszy już od 14 dnia** (Rysunek 1). **Po 16 tygodniach (112 dniach) średnia utrata masy ciała wyniosła 5,36 kg, BMI spadło średnio o 2,05, a obwód talii średnio o 5,08 cm.** Wykazano, że utrata masy ciała była przede wszystkim związana z redukcją tkanki tłuszczowej. Ponadto, mieszanka sprzyjała utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Zanotowano również, że formuła jest dobrze tolerowana przez badanych i jej stosowanie jest bezpieczne. Wyniki przeprowadzonego badania klinicznego zostały **opublikowane w 2018 roku** w wysoko impaktowanym czasopiśmie naukowym **Diabetes, Obesity & Metabolism (IF₂₀₁₈ 6.13)**. Niezależnie od wyników badań klinicznych, przeprowadzono **testy bezpieczeństwa** stosowania formuły, zgodne z wymogami OECD, wyniki tych badań są **również opublikowane**, formuła wykazuje **duży profil bezpieczeństwa stosowania**⁴.



Rysunek 1. Wyniki badania klinicznego z udziałem 140 zdrowych ochotników z nadwagą. Zastosowana dawka dobową SLENDACOR® 900 mg, dodatkowe warunki badania: dieta 1800 kcal/dobę połączona z aktywnością fizyczną 30 minut dziennie (5 dni w tygodniu). Na podstawie².

SHAPE CODE® Slim Shake zawiera również wszystkie najważniejsze składniki odżywcze, stanowiące niezbędny element codziennej diety. Zostały one dobrane tak, aby oprócz funkcji odżywczej sprzyjały także kontroli masy ciała i utracie zbędnych kilogramów. Są to między innymi: 2 rodzaje białka, 3 rodzaje błonnika pokarmowego, olej MCT oraz erytrytol i stewia – naturalne substancje słodzące

Białko stanowi podstawowy makroskładnik codziennej diety człowieka. Odpowiednia podaż białka w diecie jest czynnikiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Dieta o zwiększonej podaży białka może sprzyjać utracie masy ciała poprzez wzrost uczucia sytości i wzrost termogenezy⁵. W przypadku kontroli wagi, szczególnie korzystna jest dieta bogata w **aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (BCAA, branched-chain amino acids)**, takie jak walina, leucyna i izoleucyna. Aminokwasy te sprzyjają beztłuszczowemu wzrostowi mięśni. W połączeniu z utratą masy tłuszczowej w procesie odchudzania, pozwala to na uzyskanie ładnej, szczupłej sylwetki, opartej na masie beztłuszczowej. Ponadto, w czasie odchudzania, BCAA sprzyjają utrzymaniu stabilnej gospodarki węglowodanowej⁵.

Białka zawarte w SHAPE CODE® Slim Shake są najwyższej jakości białkami roślinnymi o dużej zawartości aminokwasów BCAA

Białko drożdżowe jest brandowanym, w 100% naturalnym wegańskim białkiem o unikalnym składzie i opatentowanej metodzie wytwarzania. Cechuje się bardzo wysoką zawartością aminokwasów **BCAA (łącznie zawartość waliny, leucyny i izoleucyny to 23,3%)**. Zawiera nie tylko pełen zestaw aminokwasów (w tym wszystkie aminokwasy egzogenne), ale także witaminy z grupy B, minerały (m. in. cynk, magnez, selen) oraz beta-glukan. Jest bardzo dobrze przyswajalne z przewodu pokarmowego, a jego trawienie odbywa się stopniowo, dając **przedłużone uczucie sytości**.

Białko z ciecierzycy pospolitej jest również wegańskim, **unikatowym**, rzadko spotykanym w tego typu produktach białkiem (ze względu na bardzo wysoką cenę), o dużej zawartości BCAA (17%) i unikalnym składzie. Oprócz aminokwasów, zawiera także witaminy (A i E), potas, magnez, wapń, żelazo i cynk.

Jakie działanie mają średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCT; *medium chain triglicerydes*) pozyskane z oleju kokosowego?

MCT są tłuszczami o odmiennym od typowych tłuszczu procesie trawienia i wchłaniania. Trawienie MCT nie wymaga obecności enzymu lipazy i emulgujących soli kwasów żółciowych, dlatego jest szybsze i łatwiejsze niż w przypadku długołańcuchowych odpowiedników⁶. Źródłem MCT, zastosowanym w SHAPE CODE® Slim Shake

jest olej kokosowy. W recepturze koktajlu nie ma innych dodanych, bezpośrednich źródeł tłuszczów długołańcuchowych (poza obecnymi w niewielkich ilościach w pozostałych surowcach).

Liczne badania kliniczne wykazały, że spożywanie oleju MCT sprzyja utracie masy ciała, głównie poprzez zwiększenie wydatku energetycznego (termogenezy)^{7,8}. Tłuszcze MCT w mniejszym stopniu niż „zwykłe” tłuszcze akumulują się w komórkach tłuszczowych (adipocytach). Spożywanie MCT zwiększa uczucie sytości, sprzyjając kontroli masy ciała⁹.

SHAPE CODE® Slim Shake zawiera aż 3 rodzaje rozpuszczalnego błonnika pokarmowego. Są to: pektyny, inulina oraz błonnik akacjowy. Dlaczego błonnik sprzyja kontroli masy ciała?

Błonnik ma właściwości pęczniące, balastowe i prebiotyczne. Nie ulega wchłanianiu z przewodu pokarmowego, ale pęczniąc w żołądku zwiększa uczucie sytości. Sprzyja także odpowiedniej pracy jelit, pobudzając ich perystaltykę oraz wspiera rozwój pozytywnej mikroflory jelitowej.

Pektyny wykazują wiele właściwości prozdrowotnych. Sprzyjają obniżaniu przyswajania cholesterolu i glukozy; w przewodzie pokarmowym wiążą także metale ciężkie, ponadto wspierają przyswajanie żelaza, wapnia i magnezu z jelit. Wspomagają należytą perystaltykę jelit, chroniąc przed chronicznymi zaparciami¹⁰.

Inulina z korzenia cykorii nie jest trawiona przez ludzki organizm, natomiast w jelicie grubym ulega fermentacji¹¹, wpływając pozytywnie na mikroflorę jelita, stymulując rozwój pozytywnych bakterii, dzięki czemu zaliczana jest do prebiotyków. Należy tym samym do tak zwanych funkcjonalnych składników żywności, korzystnie wpływających na zdrowie człowieka^{12,13}. Stymulując perystaltykę jelit sprzyja wypróżnianiu i utrzymaniu prawidłowej wagi ciała¹¹.

Błonnik akacjowy jest trzecim rodzajem błonnika rozpuszczalnego, zawartego w SHAPE CODE® Slim Shake. Podobnie jak inulina, jest prebiotykiem stymulującym rozwój naturalnej mikroflory jelitowej; sprzyja kontroli i utracie masy ciała, wspomaga perystaltykę jelitową, regulując wypróżnienia i zapobiegając chronicznym zaparciom¹⁴. Sprzyja także utrzymaniu optymalnego poziomu cholesterolu we krwi¹⁵.

W składzie produktu znajdują się erytrytol i glikozydy stewiolowe. Są to bardzo cenne, całkowicie naturalne substancje słodzące o zerowej kaloryczności

Erytrytol posiada podobny profil smakowy w stosunku do sacharozy. Indeks glikemiczny i kaloryczność erytrytolu wynoszą zero. Oznacza to, że jego obecność w diecie nie wpływa na poziom glukozy we krwi. Oprócz funkcji słodzącej, erytrytol wykazuje właściwości antyoksydacyjne, chroniąc komórki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników tlenowych¹⁶. Erytrytol jest, w przeciwieństwie do sacharozy, nieszkodliwy dla zębów i może zmniejszać tworzenie osadu nazębnego oraz sprzyjać hamowaniu rozwoju szkodliwych bakterii w jamie ustnej, nawet lepiej niż ksylitol, powszechnie znany z tych właściwości¹⁷.

Glikozydy stewiolowe stanowią również całkowicie naturalną substancję słodzącą. Jest to grupa cennych składników zawartych w roślinie *Stevia rebaudiana* – związki te są 300–400 razy słodsze od cukru, dlatego ich dodatek do receptury SHAPE CODE® Slim Shake jest bardzo niewielki. Glikozydy stewiolowe mają zerową kaloryczność i nie są wchłaniane w ludzkim przewodzie pokarmowym¹⁸.

Jakie działanie mają zawarte w koktajlu dodatkowe składniki: ekstrakt z owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana*) 12:1 oraz sproszkowane liście zielonej herbaty matcha (*Camellia sinensis*)?

Zawarty w preparacie wyciąg z mangostanu ma obok nazwy zapisany stosunek **12:1 - to tak zwany wskaźnik DER – co oznacza?** Wskaźnik DER (ang. *drug extract ratio*) określa ilość miligramów surowca roślinnego,

użytego do otrzymania jednego miligrama wyciągu (ekstraktu). Jeśli porcja koktajlu zawiera 100 miligramów wyciągu z owoców garcynii DER 12:1 oznacza to, że do otrzymania tej porcji użyto 1200 miligramów surowca.

Owoce mangostanu są surowcem wykorzystywanym ze względu na swe właściwości prozdrowotne, takie jak antyoksydacyjne, sprzyjające redukcji masy ciała poprzez hamowanie adipogenezy (tworzenia komórek tłuszczowych) oraz regulujące poziom cholesterolu we krwi^{19,20}. Ze względu na potencjał odnośnie możliwości działania wspierającego kontrolę masy ciała (dowodzony badaniami klinicznymi), garcynia stanowi jeden z najbardziej interesujących roślinnych surowców w tym obszarze. Według doniesień, w 2012 roku w Stanach Zjednoczonych suplementy diety zawierające owoce garcynii plasowały się na 12-tym miejscu wśród najlepiej sprzedających się suplementów diety w tym kraju, generując w tym okresie obrót ponad 180 milionów dolarów¹⁹.

Zielona herbata matcha zawiera dużo związków z grupy katechin (należących do flawonoidów), z których najważniejszym jest galusan epigallokatechiny (EGCG). Katechiny wykazują właściwości antyoksydacyjne, sprzyjają utrzymaniu optymalnego ciśnienia krwi i prawidłowej pracy serca; EGCG ma udokumentowane działanie wspierające kontrolę masy ciała²¹.

Co wyróżnia SHAPE CODE® Slim Shake?

- ▶ **Formuła dwufunkcyjna:** uzupełnienie bądź częściowe zastąpienie codziennej diety oraz działanie wspomagające utratę nadmiernej masy ciała.
- ▶ **Składnik z badaniami klinicznymi – SLENDACOR®** o udowodnionym klinicznie działaniu sprzyjającym utracie masy ciała.
- ▶ **94% składu to NATURALNE składniki**, koktajl został wzbogacony jedynie mieszanką witaminowo-mineralną (aż 26 cennych składników!), WSZYSTKIE POZOSTAŁE składniki (w tym substancje słodzące oraz aromaty) są NATURALNE.
- ▶ Zawiera **cenne średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCT)** z oleju kokosa oraz dwa różne **białka kompletne z ciecierzycy i drożdży** o wysokiej zawartości **aminokwasów BCAA** (waliny, izoleucyny i leucyny).
- ▶ Zawiera aż **trzy rodzaje błonnika pokarmowego**.
- ▶ Jest odpowiedni do spożycia **dla WEGAN i wegetarian** (bez składników pochodzenia zwierzęcego); **WITAMINA D3 zawarta w premiksie witaminowym także jest pochodzenia roślinnego i jest WEGAŃSKA**.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA glutenu, laktozy, soi, ani dodanego cukru**.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA konserwantów, sztucznych barwników, sztucznych słodzików, sztucznych aromatów, sztucznych wypełniaczy i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Bogactwo SMAKÓW – każdego dnia koktajl może smakować INACZEJ!** Do koktajlu można dodawać **świeże warzywa lub owoce** i miksować przed spożyciem.

 Bibliografia dla preparatu SHAPE CODE® Slim Shake znajduje się na osobnej karcie segregatora.

Bibliografia

1. Samadi, M., Mohammadshahi, M., & Haidari, F. (2015). Green coffee bean extract as a weight loss supplement. *J Nutr Disorders Ther*, 5(4), 1388-1394.
2. Dixit, K., Kamath, D. V., Alluri, K. V., & Davis, B. A. (2018). Efficacy of a novel herbal formulation for weight loss demonstrated in a 16-week randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial with healthy overweight adults. *Diabetes, Obesity and Metabolism*, 20(11), 2633-2641.
3. Sengupta, K., Mishra, A. T., Rao, M. K., Sarma, K. V., Krishnaraju, A. V., & Trimurtulu, G. (2012). Efficacy and tolerability of a novel herbal formulation for weight management in obese subjects: a randomized double blind placebo controlled clinical study. *Lipids in health and disease*, 11(1), 122.
4. Krishnaraju, A. V., Sundararaju, D., Srinivas, P., Rao, C. V., Sengupta, K., & Trimurtulu, G. (2010). Safety and toxicological evaluation of a novel anti-obesity formulation LI85008F in animals. *Toxicology mechanisms and methods*, 20(2), 59-68.
5. Layman, D. K., & Baum, J. I. (2004). Dietary protein impact on glycemic control during weight loss. *The Journal of nutrition*, 134(4), 968S-973S.
6. St-Onge, M. P., & Bosarge, A. (2008). Weight-loss diet that includes consumption of medium-chain triacylglycerol oil leads to a greater rate of weight and fat mass loss than does olive oil. *The American journal of clinical nutrition*, 87(3), 621-626.
7. Scalfi, L., Coltorti, A., & Contaldo, F. (1991). Postprandial thermogenesis in lean and obese subjects after meals supplemented with medium-chain and long-chain triglycerides. *The American journal of clinical nutrition*, 53(5), 1130-1133.
8. Seaton, T. B., Welle, S. L., Warenko, M. K., & Campbell, R. G. (1986). Thermic effect of medium-chain and long-chain triglycerides in man. *The American journal of clinical nutrition*, 44(5), 630-634.
9. Maher, T., Sampson, A., Goslawska, M., Pangua-Irigaray, C., Shafat, A., & Clegg, M. E. (2019). Food intake and satiety response after medium-chain triglycerides ingested as solid or liquid. *Nutrients*, 11(7), 1638.
10. Wikiera, A., Irla, M., & Mika, M. (2014). Prozdrowotne właściwości pektyn. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
11. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.
12. Gałązka, I. (2002). Skład mączki cykoriowej wybranych odmian cykorii, zróżnicowanych wielkością i terminem zbioru korzeni. *Żywność. Nauka Technol. Jakość*, 3(32), 46-54.
13. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
14. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and Bifidobacterium lactis. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
15. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.
16. den Hartog, G. J., Boots, A. W., Adam-Perrot, A., Brouns, F., Verkooijen, I. W., Weseler, A. R., ... & Bast, A. (2010). Erythritol is a sweet antioxidant. *Nutrition*, 26(4), 449-458.
17. De Cock, P. (2018). Erythritol functional roles in oral-systemic health. *Advances in dental research*, 29(1), 104-109.
18. Brusick, D. J. (2008). A critical review of the genetic toxicity of steviol and steviol glycosides. *Food and Chemical Toxicology*, 46(7), S83-S91.
19. Liu, Q. Y., Wang, Y. T., & Lin, L. G. (2015). New insights into the anti-obesity activity of xanthones from *Garcinia mangostana*. *Food & function*, 6(2), 383-393.
20. Karim, N., & Tangpong, J. (2018). Biological properties in relation to health promotion effects of *Garcinia mangostana* (queen of fruit). *Journal of Health Research*.
21. Willems, M. E. T., Şahin, M. A., & Cook, M. D. (2018). Matcha green tea drinks enhance fat oxidation during brisk walking in females. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 28(5), 536-541.