

DUOLIFE

Vita C

Suplement diety

DUOLIFE Vita C to w 100% naturalna, kompletna witamina C, spełniająca wymagania osób poszukujących produktu, którego składniki sprzyjają utrzymaniu optymalnego samopoczucia oraz uzupełniają niedobory witamin i minerałów w organizmie.



100% składników pochodzenia naturalnego



Utrwalanie metodą IHP™



Produkt niezawierający konserwantów i GMO



Szklana butelka



Produkt niezawierający glutenu



Kiedy stosować DUOLIFE Vita C?

Każdy człowiek powinien stale przyjmować witaminę C w pożywieniu, ponieważ, jak każda typowa witamina, nie jest ona wytwarzana przez organizm ludzki. Jej niedobór może przyczynić się do obniżenia odporności, spadku energii i osłabienia organizmu. Pierwsze objawy niedoboru witaminy C to między innymi: szybkie męczenie się, brak apetytu, skłonność do siniaków, krwawiące dziąsła oraz bóle stawów i mięśni.

W okresie zwiększonego zapotrzebowania na witaminę C, a więc w sezonie jesienno-zimowym, sprzyjającym przeziębieniom, jak również w stanach osłabienia organizmu – w przebiegu infekcji wirusowych oraz w okresie rekonwalescencji, warto zwiększyć podaż tej cennej witaminy poprzez właściwą suplementację.

Jak stosować suplement diety DUOLIFE Vita C?

DUOLIFE Vita C to naturalna witamina C w postaci płynnej, zawierająca nie tylko naturalny kwas L-askorbinyowy, ale również jego cenne naturalne „tło biologiczne”, które stanowią m.in. bioflawonoidy, karotenoidy, enzymy roślinne, cynk, magnez, witaminy B2 i B6. W takiej formie, w swym naturalnym kompleksowym otoczeniu, witamina C jest lepiej przyswajalna i bardziej efektywna¹. Dzięki temu składniki DUOLIFE Vita C wspomagają utrzymanie optymalnego samopoczucia i dostarczanie energii.



Sposób użycia:

25–50 ml/dobę, przed posiłkiem. 25 ml = 363,50 mg witaminy C (454% RWS*). Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

* RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Zalecane normy spożycia witaminy C dla różnych grup wiekowych.

Wiek	Zalecane dzienne spożycie ²
Niemowlęta (0–12 miesięcy)	20 mg
Dzieci (1–9 lat)	40–50 mg
Dzieci (10–12 lat)	50 mg
Dzieci (13–18 lat)	65–75 mg
Kobiety od 19. roku życia	75 mg
Mężczyźni od 19. roku życia	90 mg
Kobiety w ciąży	80–85 mg
Kobiety karmiące piersią	115–120 mg

i Składniki: sok z owoców dzikiej róży, sok z owoców aceroli wytworzony z puree z owoców aceroli, ekstrakt z owoców aceroli (*Malpighia glabra*) 50:1 standaryzowany na zawartość 50% witaminy C, ekstrakt z jagód CamuCamu (*Myrciaria dubia*).

Dlaczego warto stosować witaminę C? Jej działanie jest wielokierunkowe i bardzo istotne dla dobrej kondycji organizmu!

- ▶ Witamina C wspomaga funkcje układu immunologicznego: może chronić przed przeziębieniem i skracać czas trwania infekcji^{3,5}.
- ▶ Jest silnym przeciwutleniaczem (chroni przed wolnymi rodnikami tlenowymi, przeciwdziałając destrukcji komórek wywołanej przez stres oksydacyjny)⁴.
- ▶ Jest niezbędna w produkcji kolagenu, wspierając funkcjonowanie stawów, naczyń krwionośnych, dziąseł, skóry i zębów^{2,5}.
- ▶ Wspomaga wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego^{5,6}.
- ▶ Odpowiednia ilość witaminy C w organizmie wspomaga regenerację po wysiłku fizycznym, obniża poziom kortyzolu i wspiera procesy spalania tkanki tłuszczowej podczas wykonywania ćwiczeń⁷.
- ▶ Wspomaga pracę układu sercowo-naczyniowego⁸, sprzyja regulacji gospodarki lipidowej (poziom cholesterolu)⁹.
- ▶ Wspomaga funkcje układu nerwowego: bierze udział w syntezie noradrenaliny i serotoniny¹⁰.

Co wyróżnia DUOLIFE Vita C?

- ▶ **100% składników pochodzenia naturalnego** – wyłącznie składniki **pochodzenia roślinnego**.
- ▶ **Płynna forma**, czyli postać najbardziej zbliżona do tej, w której witamina C występuje w naturze, ułatwiająca jej uwalnianie i wchłanianie do krwiobiegu.
- ▶ **Preparat utrwalony metodą IHHP™ by DUOLIFE** (Innovation High Hydrostatic Process™ by DUOLIFE), która jest oparta na koncepcji „minimalnego przetwarzania”. Zaletą metody jest wysoka jakość zdrowotna i trwałość oraz zachowanie naturalnych walorów odżywczych i sensorycznych w porównaniu z produktami utrwalanymi metodami klasycznymi. Wykorzystany proces technologiczny przeprowadzany jest w niskiej temperaturze (dla ochrony składników aktywnych) i bazuje na zasadzie synergii działania wielu czynników utrwalających, pozwalając zachować najwyższą jakość produktu bez stosowania substancji konserwujących.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników**.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA sztucznych konserwantów, stabilizatorów smaku i jest wolny od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ **Specjalna butelka ze szkła przeznaczonego do celów farmaceutycznych** – ciemne szkło chroni przed światłem i zmianami temperatury, jest odporne na uwalnianie do preparatu rozpuszczalnych substancji

mineralnych z wewnętrznej powierzchni.

- ▶ **Skoncentrowana formuła** – wygodne stosowanie: tylko raz dziennie.
- ▶ **Marka parasolowa** – działanie wspomagające płynnej formy uzupełnia suplement diety DUOLIFE Vita C Powder w postaci proszku oraz kosmetyki o wysokim indeksie naturalności z linii DUOLIFE Beauty Care – krem do rąk, poprawiający kondycję skóry, wygładzający, nawilżający i ochronny oraz peeling cukrowy Vita C Body Scrub.

❶ Bibliografia dla preparatu DUOLIFE Vita C znajduje się na osobnej karcie segregatora.

Bibliografia

1. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.
2. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 147, 150
3. Van Straten, M., & Josling, P. (2002). Preventing the common cold with a vitamin C supplement: a double-blind, placebo-controlled survey. *Advances in therapy*, 19(3), 151.
4. Bendich, A., Machlin, L. J., Scandurra, O., Burton, G. W., & Wayner, D. D. M. (1986). The antioxidant role of vitamin C. *Advances in Free Radical Biology & Medicine*, 2(2), 419-444.
5. Deruelle, F., & Baron, B. (2008). Vitamin C: is supplementation necessary for optimal health?. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 14(10), 1291-1298.
6. Vitamin and mineral requirements in human nutrition, Second Edition, WHO, str. 130-139
7. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. *International journal of sports medicine*, 22(07), 537-543.
8. Osganian, S. K., Stampfer, M. J., Rimm, E., Spiegelman, D., Hu, F. B., Manson, J. E., & Willett, W. C. (2003). Vitamin C and risk of coronary heart disease in women. *Journal of the American College of Cardiology*, 42(2), 246-252.
9. Jacques, P. F. (1992). Effects of vitamin C on high-density lipoprotein cholesterol and blood pressure. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 139-144.
10. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.